

Ambulante Rehabilitation – Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Indikationen

Zustand nach

- akutem Koronarsystem (STEMI), akutem Koronarsyndrom (NSTEMI)
- Operationen am Herzen und an den großen Gefäßen
- Bybassoperation
- Herz- oder Herz-Lungen-Transplantation
- PCI
- elektrophysiologischer Intervention
- Implantation eines Herzschrittmachers oder eines Defibrillators
- anhaltender Kammertachykardie
- Herzstillstand

Sonstige

- chronische Belastungsherzinsuffizienz
- stabile koronare Herzkrankheit
- pulmonale Hypertonie
- periphere arterielle Verschlusskrankheit
- hämodynamisch stabile Arrhythmie

Kontraindikationen

Krankheitsbilder

- Instabile Angina Pectoris
- Ruheherzinsuffizienz
- Floride Endomyokarditis
- Rezente Pulmonalarterienembolie/Phlebothrombose
- Hämodynamisch instabile Arrhythmien
- Höhergradige Obstruktionen des linksventrikulären Ausflusstraktes

Sonstiges:

- akute oder dekompensierte Krankheitszustände
- laufende Chemo- bzw. Strahlentherapie
- manifeste Drogen- und Alkoholabhängigkeit
- Malignome
- MRSA-Träger
- Gravidität

Therapieinhalte

Trainings- und Bewegungstherapie

- Individuell angepasstes herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining, Krafttraining

Physiotherapie

- Flexibilität, Koordination

Schulungen

- Medizinische Schulung: Herzkrankheit, insb. koronare Herzkrankheit, Herzmedikamente, kardiovaskuläre Risikofaktoren, Krankheitsbewältigung
- Gesundheitsbildung,-training, Stress und Stressmanagement
- Ernährung, Übergewicht, Blutfette
- Raucherentwöhnung

Entspannungstraining

- Autogenes Training, Entspannungsübungen nach Jakobson

Psychokardiologie

Dauer

Phase 2

- Im Anschluss an das Akutkrankenhaus oder eine akute Krankenbehandlung
- Dauer: 6 Wochen, an 3 Tagen pro Woche für je ca. 2,5 bis 3 Stunden, insg. 60 Therapieeinheiten

Phase 3

- Zur nachhaltigen Verfestigung des erzielten Rehabilitationserfolges
- Dauer: 6/ 9/ max. 12 Monate, an 2 Tagen pro Woche, insg. je nach Dauer 45/67,5/90 Therapieeinheiten

Antrag und Informationen

REHA Zentrum Salzburg
Müllner Hauptstraße 48, Haus A
5020 Salzburg

www.rehazentrum-salzburg.at

office@rehazentrum-salzburg.at
Tel. +43 572 55 - 860 50



am Uniklinikum Salzburg

Ärztlicher Leiter:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA